

## Das etwas andere Seminar, für etwas andere Menschen

### Die "Action-Days": finde deine Grenzen!



Dieses Konzept verbindet die Inhalte eines speziellen Trainings. Wir bieten in Theorie und Praxis Lerneffekte in den Bereichen Umgang mit Stress, Angst und Druck, Action, Spannung und das Erreichen ihrer eigenen Grenzen.

Erleben sie unvergessliche Tage mit einem hoch professionelles Team aus erfahrenen Antiterror-spezialisten aus unterschiedlichen Ländern mit akademischem Background, Spezialisten aus den Bereichen Auslands- und Katastropheneinsätze sowie Profis aus dem Bereich der Psychologie.

Sie haben die Chance Grenzerfahrungen welche von unserem Team persönlich durchlebt wurden im Zuge dieser Ausbildung zu erleben. Natürlich wird auch der Faktor Spaß nicht zu kurz kommen!

Was passiert mit uns unter Stress? Wie entscheiden Sie unter Angst und Druck? Wie verändern diese Emotionen Ihren Führungsstil und wirken sich auf Ihre Teammitglieder aus?

All diese Dinge werden in dieser Woche erlebt, erfahren und analysiert.

Zusätzlich gibt es theoretischen Input und informative Impulsvorträge. Am Abend gibt es ein geselliges Zusammensein.

In diesem Wochenseminar werden die Inhalte durch eine spezielle Mischung aus Praxis und Theorie vermittelt.

Das Zusammenspiel der beiden Vortragenden ist hierbei nicht nur abwechslungsreich sondern bietet auch didaktisch viele Vorteile.



*“Es gibt nur eins, was auf Dauer teurer ist als Bildung, keine Bildung!”* John F. Kennedy

### Voraussetzungen:

**Interesse daran neue Erfahrungen in den Bereichen Stress, Angst, Druck, Führung und Personalentwicklung zu machen. Ein wenig Abenteuerlust**

### Inhalte:

- Praktischer Umgang mit Stress und Angst
- Durchleben von Extremsituationen
- Wie reagieren Sie bei Geiselnahmen?
- Wie führen Sie Ihr Team bei Geiselnahmen, Anschlägen, in Extremsituationen?
- Motivation von Mitarbeitern in Ausnahmesituationen
- Theoretischer Input zu den Themen Angst, Stress und Konflikt
- Vermittlung der Inhalte auf praktischer und theoretischer Ebene
- Impulsvorträge
- Logotherapeutischer Ansatz in den Bereichen Motivation und sinnzentrierte Handlungen.
- Geselliges Beisammensein

### Dauer:

3 Tage (2 Nächte)

### Benefits:

- Kennenlernen des eigenen Führungsstils und der eigenen Persönlichkeit in Ausnahmesituationen.
- Lernen durch Erfahrung, Abenteuer und Theorie, eine Kombination die im Gedächtnis bleibt.

- Ein einmaliges Erlebnis, welches sich didaktisch tief ins Gedächtnis und Unterbewusstsein einprägt.
- In diesem Training erhalten Sie einen Einblick, wie Sie in diesen Situationen sicherer entscheiden können.
- Aktive spannenden Lernerlebnisse eröffnen neuartigen Erkenntnisgewinn.

### Zielgruppe:

Führungskräfte und Menschen die sich in Extremsituationen besser kennen lernen möchten.

In der Wirtschaft oder im Privatleben, müssen Menschen häufig Entscheidungen unter großem Stress und Druck treffen.

### Kursangebote:

Diese Trainingswoche findet in Ungarn statt. Nächtigungs- und Verpflegungskosten sind im Angebot enthalten.

Das Trainerteam begleitet Sie rund um die Uhr durch spannenden Tage (& Nächte).



**G4S Dienstleistungs GmbH**  
Dresdner Straße 91/1  
A-1200 Wien  
Tel.: +43 1 313 15 - 0  
Fax.: +43 1 313 15 - 1915

E-mail:  
[academy@at.g4s.com](mailto:academy@at.g4s.com)  
[www.g4s.com](http://www.g4s.com)